

**Аннотация к рабочей программе
по учебному предмету « Физическая культура»
1-4 класс**

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 (с изменениями и дополнениями), примерной образовательной программой начального общего образования и обеспечивает достижение планируемых результатов освоения ООП НОО.

Рабочая программа предусматривает использование учебника:

- Лях В.И. Физическая культура. 1-4 класс. - М. Просвещение.

Изучение курса «Физическая культура» направлена на достижение следующей цели:

формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Программа определяет ряд практических задач, решение которых обеспечит достижение основной цели изучения предмета:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура».

На изучение учебного предмета «Физическая культура» всего отводится 405 часов: в 1 классе (3 часа в неделю) — 99ч, во 2 -4 классах (3 часа в неделю) по 102 часа.

Структура рабочей программы включает: планируемые результаты освоения учебного предмета «Физическая культура», содержание учебного курса, тематическое планирование учебного материала с указанием количества часов, отведенных на освоение тем.